

INFORMACIÓN para realizarse un TAC (tomografía axial computerizada)

¿QUÉ LE VAMOS A HACER?

La exploración que le vamos a realizar se llama TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA, TAC, TC o Escáner. Para esta prueba estará tumbado en una camilla que se mueve mientras se va introduciendo en una abertura circular de la máquina. Oirá el ruido de la máquina al moverse, lo que no debe asustarle. En todo momento estará vigilado y podrá hablar con las personas que manejan el TAC.

La prueba la realiza un técnico especialista, que necesita de su colaboración. Es importante que siga sus instrucciones, especialmente cuando le indique cómo y cuándo debe respirar y contener la respiración.

En algunos casos (cuando se le explora el abdomen) deberá beber unos vasos de líquido con sabor a anís antes de empezar la prueba. También puede ser necesario inyectarle un contraste en la vena.

La duración del estudio es variable, normalmente entre 10 y 30 minutos, dependiendo de la parte del cuerpo a explorar.

¿CÓMO TIENE QUE PREPARARSE?

Deberá acudir en AYUNAS de, al menos, 2 horas.

Debe beber líquidos (agua, zumos, batidos, caldos) hasta un total de unos 2 litros distribuidos entre antes y después de hacerse la prueba. Si tiene prohibido beber líquidos, absténgase de adoptar esta medida.

Es necesario acudir con ropa fácil de quitar y poner y cumplir las normas de higiene mínimas.

¿QUÉ RIESGOS TIENE?

Para esta exploración se utilizan Rayos X. Con los aparatos y las técnicas actuales, la cantidad de radiación que se recibe es pequeña.

Los estudios radiológicos no son recomendables durante la gestación, por lo que **si usted está embarazada o cree que puede estarlo**, díganoslo antes de empezar.

EL CONTRASTE INTRAVENOSO

Su médico responsable ha solicitado que le realicemos una exploración que puede requerir la inyección de un Contraste Yodado. Si el Radiólogo responsable de su exploración, estima que la solicitud está justificada y lo considera estrictamente necesario, le será puncionada una vena del antebrazo para la inyección de dicho producto.

En general este Contraste se utiliza para estudiar mejor un órgano determinado, una lesión encontrada o para excluir con carácter definitivo algunos tipos de lesión dudosa. La administración de Contraste Yodado es necesaria en aproximadamente el 60 % de nuestros pacientes en TAC. En nuestro Servicio de Radiología utilizamos exclusivamente medios de contraste yodado no lónicos.

Aunque los medios de Contraste Yodados no Iónicos se encuentran entre los productos mas seguros usados en medicina, no están completamente exentos de riesgos, derivados esencialmente de una posible alergia al mismo, por lo que es muy importante que usted sepa lo siguiente:

1. **No es posible saber con antelación qué paciente puede presentar una reacción adversa al contraste aunque es muy poco probable que esto ocurra.**
2. **Con carácter general las reacciones que se pueden presentar son las siguientes:**
 - **Reacciones Leves: Son las más frecuentes. Síntomas: náuseas, calor generalizado y enrojecimiento de la cara. No necesitan tratamiento y ceden espontáneamente en pocos minutos.**
 - **Reacciones Moderadas: Se presentan como urticaria limitada, prurito, rinitis, conjuntivitis, edema, broncoespasmo leve y vómitos. Se corrigen fácilmente con la medicación adecuada.**
 - **Reacciones Graves: Ocurren en aproximadamente 4 por cada 10.000 personas a las que se administra contraste. La sintomatología es urticaria generalizada, edema de laringe, angioedema, hipotensión, broncoespasmo, dolor torácico, edema pulmonar, arritmia cardiaca, convulsiones, insuficiencia renal agudo y shock. Generalmente se corrigen también con tratamiento adecuado.**
 - **Con carácter excepcional podría producirse la muerte, 0,27 por cada millón de exploraciones, por lo que este riesgo es muy remoto (muy inferior al riesgo que tiene cualquier persona de morirse, por ejemplo, en un accidente de tráfico: 100 muertes por cada un millón de personas).**

Es muy importante que responda a estas preguntas:

1. ¿Es usted alérgico? SÍ NO
2. ¿Ha tenido alguna vez una reacción alérgica al contraste? SÍ NO
3. ¿Es usted diabético?
 - a. En caso afirmativo, ¿toma metformina? SÍ NO
4. ¿Padece usted alguna enfermedad renal? SÍ NO
 - a. Si es afirmativo, indique cuál _____
5. ¿Padece usted alguna de las siguientes enfermedades?
 - a. Insuficiencia cardiaca SÍ NO
 - b. Hipertensión arterial SÍ NO
 - c. Elevación del colesterol SÍ NO
 - d. Enfermedad hepática SÍ NO
 - e. Gota SÍ NO
 - f. Mieloma múltiple SÍ NO
6. ¿Esta tomando alguna de las siguientes medicaciones?
 - a. Antiinflamatorios SÍ NO
 - b. Antifúngicos SÍ NO
 - c. Antibióticos SÍ NO
 - d. Inmunosupresores SÍ NO

SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN O ALGUNA ACLARACIÓN, NO DUDE EN PREGUNTAR ANTES DE EMPEZAR LA PRUEBA.

Los resultados se enviarán directamente a su médico, salvo que le indiquemos lo contrario.